

在宅介護者のつどい

～お気持ちを共有しませんか？～



ご自宅で要介護状態の家族を介護している皆さん、リフレッシュや情報交換を目的としたつどいに参加してみませんか？介護から離れて体操や手工芸などでリフレッシュをしたり、日頃の悩みを共有したり、ご自分のためのほっとできる時間としてご利用下さい。看護師による健康相談もおこなっています。興味のある人へ、毎月ご案内を送付します。

令和5年度開催予定 ※要事前申込み：047-444-2231

4月27日(木) 10:30~12:00	お話の時間 (介護体験意見交換)
5月30日(火) 10:30~12:00	フラワーアレンジメント・ お話の時間
6月19日(月)	バスハイク
7月21日(金) 10:30~12:00	軽体操・お話の時間



場所：総合福祉保健センター

※毎月1回開催を予定していますが、情勢により変更・中止となる場合があります。

<問合せ・申込み>

社会福祉法人 鎌ヶ谷市社会福祉協議会

鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-6-1 総合福祉保健センター5階

TEL047-444-2231 ※詳細はお問い合わせください