



令和5年度 第1回『認知症高齢者をかかえる家族交流会』を開催しました！

こんにちは 南部地域包括支援センターの古谷です。

去る5月19日に鎌ヶ谷市総合福祉保健センター3階デイケア室に於いて、介護者12名が参加されて家族交流会を開催しました。

今回は、スマートエイジングより4名、3包括の職員と認知症地域支援推進員3名、オレンジサポート員1名の協力のもと、包括の圏域毎に3グループに分かれ、個々の介護状況や苦勞・困り事・サービス利用で助かっている事等、沢山のお話を頂きました。

◆参加者の主な意見、感想

- ・友達から話を聞いて初めて参加しましたが、自分が想像していたよりも皆さんが明るくお話ししていたのでよかったです。
- ・居場所づくりの大切さを再確認しました。
- ・うまく会話が成り立たない事もあるけど、本人に対して怒らないように心がけています。
- ・穏やかに介護ができる様に、夫や妻がデイサービスに行っている間は自分の趣味の時間に充てるよう心掛けています。
- ・皆さんのお話がとてもためになりました。

◆情報インフォメーション

♡今回は認知症関連事業と致しまして市内の『オレンジカフェ』『介護者のつどい』についてご紹介させて頂きました。

♡市で作成し無料配布している『大切な人に伝えるノート』についてご紹介させて頂きました。

初参加の方から今まで数回参加されてきた方まで、様々な方々に参加していただくことが出来ました。また参加された方々から、今後もぜひ参加したいと言って頂くことができました。

次回開催は、令和5年10月19日(木)を予定しております。

近くなりましたら、広報等で募集概要をお知らせ致しますのでご確認下さい。

